

☑ Checkliste: Perfekte Vorbereitung fürs Bewerbungsshooting

Für Frauen & Männer – damit Dein Bild überzeugt

📅 Vor dem Shooting

- Termin am Vormittag vereinbaren (du wirkst frischer & wacher)
- Outfit rechtzeitig auswählen, ggf. bügeln und testen
- Make-up & Frisur vorher ausprobieren – keine Experimente am Shooting-Tag
- Spiegelübung: Gesichtsausdruck & Lieblingsseite checken
- Accessoires reduzieren (max. dezent, kein Ablenken vom Gesicht)
- Fingernägel kontrollieren (gepflegt, neutral)

👩 Für Frauen – Styling & Outfit

- Bluse, Shirt oder Blazer in dezenten Farben (kein Muster, keine grellen Töne)
- Leichtes, mattierendes Make-up: frischer Teint, klare Augen, kein Glanz
- Lippen: natürliche Farbe, kein Gloss
- Haare: locker gestylt oder zurückgenommen, kein „Frizz“
- Schmuck: minimal (kleine Ohringe, schlichte Kette)

👨 Für Männer – Styling & Outfit

- Sauberes, gebügeltes Hemd oder dezentes Shirt
- Optional: Sakko oder Blazer für formelleren Eindruck
- Bart gepflegt oder frisch rasiert
- Haare gestylt oder frisch geschnitten
- Optional: leicht mattierendes Puder gegen Hautglanz

📷 Am Shooting-Tag

- Ausgeschlafen & entspannt kommen
- Kleidung vor Ort nochmal checken (Flecken, Falten, Sitz)
- Wasser trinken – für frischen Teint
- Entspannt vor die Kamera treten – dein Fotograf hilft dir!



Denk dran:

Ein gutes Bewerbungsfoto zeigt dich nicht perfekt – sondern kompetent, sympathisch und echt.